

～みんなでからだを動かそう！～

2023

リーダー＆ からだ動かし隊 交流会



日時

2023年

12月14日(水)

10:00～12:00

活動状況を共有し

地域みんなで

元気になろう！

会場

藤沢公民館 多目的室1

内容

※5月実施の六会会場と同内容

- ・ミニ体力測定（道具を使わずできる測定）
- ・ふじさわオリジナル体操
- ・脳トレプログラムの紹介・実践
- ・みんなで情報交換

持ち物

筆記用具、活動状況がわかるもの（あれば）

他グループ・リーダーの工夫
や活動の状況がわかる!!



いつもの体操が
見直せる!!



申し込みの際は
右記をお伝え
ください

リーダー修了者：氏名・連絡先

からだ動かし隊：代表者名（連絡先）・参加人数

■お申し込み■ 公益財団法人 藤沢市保健医療財団 藤沢市保健医療センター保健事業課

電話：0466-88-7311 FAX：0466-86-6065（FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください）

〒251-0861 藤沢市大庭5527-1